

CURSO APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS GESTÁLTICAS EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL



COLEGIO OFICIAL DE
TRABAJADORES SOCIALES.



Presentación

Partimos de que los profesionales con habilidad son aquellos capaces de producir, más allá de acciones superficiales, una acción real. Son capaces de detectar la actitud y potencialidad exacta, reforzarla, exigirla, enseñarla, pues la conoce en sí mismo. Cualquier libro puede describir una técnica, pero una actitud debe ser transmitida y experimentada. Contar con profesionales habilidosos, es de gran importancia en el campo profesional del trabajo social.

El objetivo general de este curso es crear, a nivel grupal, un espacio de intercambio de experiencias que favorezcan el desempeño profesional de los trabajadores sociales (relaciones, interacciones...), es decir, darse cuenta de cómo estamos, qué nos generan determinadas situaciones, para poder reconocerlas, entenderlas y/o integrarlas.

Este curso pretende de manera específica primero, mostrar como las técnicas gestálticas basadas en experiencias vivenciales permiten la adquisición de un *saber hacer* del desarrollo profesional de los Trabajadores Sociales más saludable. En segundo lugar, queremos mostrar como desde la práctica vivencial se favorece la formación sobre las potencialidades de los individuos y grupos y, del propio profesional, fomentando la adquisición de competencias para una intervención social centrada en las capacidades de las personas y grupos.

Pretendemos conseguir este objetivo en un espacio de experimentación, donde podamos traer experiencias, situaciones conocidas que nos limitan o nos causan desagrado. Se trata de un espacio de carga y descarga, contención y confrontación, confianza y liberación, desde las experiencias personales y profesionales. Desde este punto de partida y, la puesta de conciencia trataremos de aprender a trabajar con y desde formas más saludables.

Lugar, temporalización y materiales



La formación se desarrollará en las instalaciones del Colegio Profesional de Trabajadores/as Sociales de Granada situado en la calle Arabial, nº 68, Edf. Bolonia, Bajo.

Este curso está estructurado a lo largo de cinco meses, con una sesión mensual, desde el **9 de marzo** a julio. Cada taller tendrá una duración aproximada de 4 horas durante un sábado del mes. Será necesario un compromiso individual de permanencia y trabajo en el grupo. Se formarán dos grupos en horario de 10.00 a 14.00h y otro de 16.00 a 20.00h.

INSCRIPCIÓN:

Colegiados/as: 40 €

No colegiados/as / otros profesionales: 60 €

Forma de pago: Abono en nº cuenta: 0075/0010/00/0603545457 (Banco Popular) +concepto (nombre, apellidos y Curso Salud emocional)

El número de participantes será de entre 10/12 personas por grupo, contando con dos grupos al mes, uno matinal, de 10 a 14 horas, y otro por la tarde de 16 a 20 horas. La participación total será de entre 20-25 personas.

Los asistentes deberán traer materiales esterilla, cojín, manta/as y ropa cómoda.

Programa



1ª SESIÓN: ENCUADRE ESCUCHA ACTIVA-DARSE CUENTA

Atender ¿a qué? En gestalt hablamos de escucha en una doble dirección: hacia adentro y hacia fuera, también transmitimos unas reglas de comunicación determinadas y un estilo peculiar de respuestas. (Peñarubia,1998)

En esta sesión será una primera aproximación al trabajo social grupal terapéutico donde trabajaremos sobre las siguientes cuestiones a partir de la metodología que la Gestalt nos proporciona respondiendo a cuestiones cómo: ¿que es la Gestalt? ¿cómo podemos aplicar sus herramientas en la intervención social?. Esta primera sesión consiste entonces en trabajar una escucha interna y externa mas conscientes, darnos cuenta de cómo estamos, qué sentimos cuando interactuamos y qué se nos mueve a nivel interno... Ser más conscientes de nosotros mismos en nuestro día a día, en el aquí y el ahora.

2ª SESIÓN TRABAJO EN EQUIPO/ORGANIZACIONES

"La pregunta moral no es si el hombre es "suficientemente bueno" para un tipo de organización social, sino que si esta organización social es útil para desarrollar sus potencialidades de inteligencia, de gracia y de libertad" (Goodman, 1968)

La mayoría de nosotros, trabajadores sociales, desarrollamos nuestro desempeño profesional formando parte de equipos de trabajo, dentro de instituciones y/o organizaciones. En esta segunda sesión exploraremos las dinámicas que se generan en estos grupos, conoceremos de manera más consciente cuál es nuestro role-s qué ocupo ayudándonos a mejorar las interacciones y la resolución de posibles conflictos y tensiones.

Programa

3ª SESIÓN POLARIDADES

Todos tenemos dentro un sistema de opuestos, o mejor dicho, cada parte de nosotros tiene su correspondiente opuesto. (Peñarrubia, 1998)

Las polaridades en Gestalt son partes dicotómicas de nosotros mismos, que conviven y aparecen en diferentes situaciones. En el contexto profesional las polaridades pueden jugar diferentes roles siendo limitadores o facilitadores... En este curso nos acercaremos a las polaridades a través de un conocimiento personal, reconociéndolas en nuestras actitudes diarias, aceptándolas e integrándolas.

4ª SESIÓN CICLO GESTÁLTICO / DE NECESIDADES

Para que el individuo satisfaga sus necesidades, para crear o completar la Gestalt, para pasar a otro asunto, tiene que ser capaz de sentir lo que necesita y debe saber cómo manejarse a sí mismo y a su ambiente. (Perls, 1976)

Nuestras intervenciones son resultado de diversas emociones, y se traducen en conductas de acercamiento o alejamiento. Estas conductas tendrán por finalidad la satisfacción de necesidades o el completamiento del denominado ciclo gestáltico que restablecerán el equilibrio perdido por el organismo como consecuencia de la falta de algo. Este recorrido es lo que caracteriza al proceso de la vida y también el propio desempeño profesional. La interrupción del mismo desencadena alteraciones que ponen en peligro el equilibrio personal y también las interacciones con el ambiente (relaciones).

5ª SESIÓN CIERRE

El grupo arriba su final (retirada) o cierre de asuntos inconclusos y reconocimiento de los no concluidos. (Peñarrubia, 1998)

Esta será la última sesión del curso dirigida a la integración de las sesiones anteriores a través de ejercicios vivenciales. Se llevarán a cabo distintas dinámicas de cierre del trabajo terapéutico grupal realizado.



Profesorado

Lourdes Fernández González

Soy Trabajadora Social. Tengo experiencia de trabajo con el movimiento asociativo, desde el trabajo social comunitario y, con personas con discapacidad auditiva. Me he formado como mediadora familiar e intergeneracional, constelaciones familiares y crecimiento personal. Actualmente estoy finalizando mi formación de terapeuta gestáltica. Mi experiencia laboral en intervención social en los últimos diez años la he desarrollado en el ámbito de la vivienda desde intervenciones individuales, grupales y comunitarias.



Roser Manzanera Ruiz

Soy doctora en Antropología Social y cultural y trabajadora social. He trabajado en el ámbito de la investigación social sobre desarrollo social y comunitario en contextos nacionales e internacionales. Me interesa el trabajo social para el empoderamiento, desde las capacidades, de las personas y grupos. Por ello actualmente realizo formación como terapeuta gestáltica.





COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS/AS
EN TRABAJO SOCIAL Y A.A.S.S. DE
GRANADA

HOJA DE INSCRIPCIÓN CURSO

Herramientas Gestalt para Trabajadores/as Sociales Y OTROS PROFESIONALES

Organiza Colegio Oficial de Diplomados/as en Trabajo Social de Granada
COMIENZO EL 9 DE MARZO DE 2012

DATOS CURSO:

El curso consta de 5 clases, y cada clase se impartirá un sábado de cada mes.

Precio

- Trabajadores/as Sociales COLEGIADOS/AS y/o PRE-COLEGIADOS/AS: 40 €
- Trabajadores/as Sociales NO COLEGIADOS/AS u otros profesionales: 60 €

Forma de Pago: Mediante Transferencia bancaria al número de cuenta:

- Banco Popular: 0075 0010 00 0603545457
- Especificar en el concepto: Nombre, Apellidos + "Curso Salud"

¿QUÉ TURNO PREFERE PARA EL CURSO?: De mañana: de 10.00h a 14.00h
 De tarde: de 16.00h a 20.00h

SOLICITUD

Apellidos..... Nombre.....

DNI y letra..... Nº Colegiado/a..... Colegio de.....

Dirección..... Código Postal

Población..... Provincia.....

Teléfono/s..... Trabaja: Si No

E-mail.....

Firma:

Fecha:/...../.....

Enviar esta hoja de solicitud y justificante de pago granada@cgtrabajosocial.es

FECHA LÍMITE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: HASTA EL 8 DE MARZO 2013